

Registro para aprender a usar el baño

Anote cada sentada, cada éxito y cada accidente, para que el registro le diga cuándo sentarlo.

- 1. Siéntelo con un reloj: cada 30 minutos al principio, y también al despertar, después de comer y de beber mucho.
- 2. Revise primero la ropa interior y marque si está seca o mojada. Después, de dos a tres minutos en el inodoro.
- 3. Marque lo que cayó en el inodoro, cualquier accidente con su hora, y si pidió ir solo.
- 4. Dé el premio guardado a los pocos segundos de cada éxito. Después de tres días, ponga una sentada justo antes de las horas de los accidentes.

Niño o niña (nombre o iniciales)

Premio guardado para el inodoro

Sentarlo cada ____ minutos

La fila gris es un ejemplo inventado.

Fecha	Hora	¿Seco al revisar?	Sentado (min)	En el inodoro (pipí / popó)	Accidente (pipí / popó)	¿Pidió ir solo?	Notas
9/23	9:30	sí	3	pipí	—	no	Justo después del jugo