

Plantilla para escribir metas

Llene los espacios, léala en voz alta, y luego d sela a alguien que nunca ha conocido al niño.

- 1. Para [fecha], cuando [condición], [nombre] va a [conducta que se pueda ver].
- 2. Agregue el criterio: exactitud, constancia y alcance.
- 3. Escriba la línea base justo abajo, con el número y las fechas.
- 4. La prueba del extraño:  alguien que no conoce al niño podría decir sí o no con los datos?

Para (fecha)	
Cuando (condición: dónde, con qué, después de qué)	
Va a (conducta que se pueda ver, algo que s� hacer)	
Criterio: qué tan exacto	
Qué tan constante (sesiones o semanas seguidas)	
Alcance (lugares, personas)	
Para que (por qué importa)	
Línea base (número, fechas en que se midió)	
Quién toma los datos, cómo y cada cuánto	
Prueba del extraño: quién la ley�, y cuándo	